

Hilfsmittel



Foto: [AdobeStock_310489522 GAYSORN](https://www.adobe.com/stock/310489522/GAYSORN)

Gegenstände, die eine Pflege erleichtern

Pflegehilfsmittel

- Welche Hilfsmittel gibt es?
- Wie werden Hilfsmittel beantragt?
- Was kann ich tun, wenn das Hilfsmittel abgelehnt wurde?

[mehr erfahren](#)



Foto: [AdobeStock_228142071 motortion](https://www.adobe.com/stock/228142071/motortion)

Medikamentenplan und Medikamentengabe

Hilfe bei Medikamenten

- Wie behalte ich den Überblick?
- Sollte ich den Medikamentenplan mit zum Arzt nehmen?
- Wer hilft mir, wenn ich Probleme habe?

[mehr erfahren](#)



[Foto: AdobeStock_418326335 Rido](#)

Wichtiger Schutz vor vielen Leiden

In Bewegung bleiben

- Warum ist Bewegung wichtig?
- Was kann ich tun, um Stürze zu verhindern?
- Wie lässt sich Wundliegen vorbeugen?

[mehr erfahren](#)



Fürsorge neu gedacht

Aktivierende Pflege

- Was ist aktivierende Pflege?
- Wo liegen Schwierigkeiten und Grenzen?
- Wie können Angehörige aktivierend pflegen?

[mehr erfahren](#)